

5月 園だより

ぎょうじよてい 5・6月の行事予定

5月

- ・ 9日 (土) だい かいほごしゃやくいんかい 第1回保護者役員会
- ・ 11日 (月) し かけんしん 歯科検診
- ・ 15日 (金) ない かけんしん 内科検診 **かおり乳児**
ガーデン
- ・ 19日 (火) ひなんしやうかくんれん 避難消火訓練
- ・ 22日 (金) ない かけんしん 内科検診 **かおり幼児**
- ・ 23日 (土) ほごしゃそうかい 保護者総会

6月

- ・ 17日 (水) ひなんしやうかくんれん 避難消火訓練

4月からの新しい環境にも徐々に慣れ、子どもたちは園での活動に意欲的に取り組めるようになってきました。

日中の集中力や体力を保つためには、朝食をきちんととることが欠かせません。

それぞれの食べ物の役割を知り、子どもたちが園で充実した時間を過ごせるよう、朝食を食べる習慣作りに協力いただくと幸いです。

ごはん・パン・めん類

- ・ 朝のエネルギー源になり、体と脳がしっかり動き出す
- ・ 集中力や持久力を支える
- ・ 朝食で不足すると、疲れやすくなる

卵料理 (ゆで卵、卵焼きなど)

- ・ 筋肉・血液・皮膚など体の材料になる
- ・ 免疫力を支え、風邪をひきにくい体づくりに役立つ
- ・ 少量でも栄養価が高く、朝食に取り入れやすい

牛乳・ヨーグルト・チーズなどの乳製品

- ・ 骨や歯を強くする
- ・ 成長期の体づくりに欠かせない
- ・ 朝にとると体温が上がりやすく、活動のスイッチが入りやすい

野菜・果物類

- ・ 風邪予防や肌の健康を守る
- ・ お腹の調子を整え、便通をよくする
- ・ 朝に果物を添えるだけでも栄養バランスがアップ

ころもが 衣替えについて

近年、5月頃から気温が高くなり、汗ばむ陽気となる日が増えております。本園では、衣替えの時期を設けず、各家庭の判断で冬服、夏服のいずれかを着用いただけるようにしております。気温やお子様の体調に合わせて、柔軟にご対応いただければと思います。つきましては、夏用の制服・体操服・着替えなどのご購入およびご準備をお願いいたします。

