１月 園だより

１・２月の行事予定

１月
- ５日（月）御用始め
- １４日（水）クラス写真撮影
- １６日（金）避難消火訓練

２月
- ３日（火）豆まき
- １４日（土）マラソン大会
  雨天時２１日（土）
- ２０日（金）避難消火訓練

今年もありがとうございました
～年末年始に安心して過ごすために～

今年も残りわずかとなりました。子どもたちが日々の園生活の中で見せてくれた成長や笑顔に、職員一同たくさんの力をもらった一年でした。保護者の皆さまには、日頃よりご理解ご協力に感謝申し上げます。

もうすぐ新しい年を迎えます。ご家庭でゆっくりと過ごしながら、子どもたちが元気に新年を迎えられることを願っています。

年末年始は人との交流が増えることから、感染症の流行や思わぬ怪我が起こりやすい時期でもあります。いざという時に備え、休日診療について以下の通りご案内いたします。

休日診療の利用について

連休中や夜間に体調を崩した際、どこに相談すればよいか迷うこともあると思います。いざという時に慌てないよう、お住まいの地域の日曜祝日当番医・相談窓口を事前に確認しておくことをおすすめします。

子どもの症状や受診のことで迷ったら「小児救急電話相談（#8000）」にお電話を。
お住まいの都道府県の相談室に電話がつながり、小児科医や看護師から症状に応じた対処方や受診のめやすのアドバイスが受けられます。

久留米市
日曜祝日当番医
QR コード

外遊びは体力づくりだけでなく、気分転換や生活リズムを整えることにもつながります。休み中も、天気の良い日はぜひ外で体を動かす時間を作ってみてください。

一方で、寒い季節はつい厚着をさせたくなりますが、着込みすぎると汗をかいて体が冷えてしまうことがあります。

外で遊ぶときは、体温調節がしやすい重ね着を意識し、遊んだ後は汗を拭いたり着替えたりして、快適に過ごせるようにしてあげてください。